

Согласовано
Мед.сестра
_____ *А.А.Мамбетова*
Повар
_____ *А.М. Еслемесова*

Утверждаю
Заведующая МКДОУ Д/с «САУЛЕ»
Э.Я. Мурзабекова _____
Приказ № от 01.09.2022г.

Примерное десятидневное меню
для детей, посещающих муниципальное казённое
дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Сауле» а.Эркен-Юрт
на 2022-2023 учебный год
составлено на основе

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к
организации общественного питания населения» (постановление
Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. №32)

Первый день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная жидкая	180	4,61	5,85	21,53	157,07	194
	200	5,8	6,82	25,12	183,25	
Чай с молоком и сахаром	180	2,72	2,88	7,85	68,74	287
	200	3,02	3,2	8,72	76,38	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/7	2,4	3,6	9,12	74,93	2
	40/7/11	3,36	5,04	12,77	104,9	
Итого за завтрак	355/440	9,16/11,89	10,55/13,8	32,78/43,1	259,63/339,77	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	1
	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за 2 завтрак:	100					
ОБЕД						
Салат из моркови	40	0,45	1,23	2,45	23,13	19
	60	0,67	1,85	3,68	34,7	
Борщ со сметаной	150	1,23	2,21	7,93	56,61	55
	200	1,64	2,94	10,58	75,48	
Тефтели из говядины	70	15,15	3,04	8,73	122,28	84
	80	17,32	3,48	9,98	139,75	
Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137	141
	150	3,1	4,6	20,1	137	
Компот из смеси сухофруктов	155	0,03	0	5,05	19,25	296
	200	0,04	0	6,52	24,84	
Хлеб пшеничный	40	1,05	6,12	11,38	132	1
	52	2,54	7,55	14,62	136	
Итого за обед:	615/757	23,52 27,58	11,64 13,61	63,94 77,71	453,19 540,23	
ПОЛДНИК						
Омлет с зелёным горошком	85	10,48	7,62	8,25	141,84	223
	94	11,59	8,42	9,13	156,86	
Икра кабачковая	40	0,6	1,93	3	31,33	
	40	0,6	1,93	3	31,33	
Кисель из концентратов	150	0	0	5,34	20,91	304
	200			7,12	27,88	
Печенье	22	1,32	2,08	13,18	73,41	3
	42	2,52	3,96	25,17	140,15	
Итого за полдник:	297 376	12,14 14,71	11,63 14,31	29,77 44,42	267,49 356,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1367 1673	45,48 54,58	34,22 42,12	136,29 175,03	1027,31 1283,22	

Второй день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК						
Каша молочная «Дружба»	150	3,73	5,27	18,33	135,49	200
	200	5,08	7,18	24,99	184,76	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/7	2,4	3,6	9,12	74,93	2
	40/7/11	3,36	5,04	12,77	104,9	
Чай с молоком солёный	150	2,18	2,4	3,52	45,06	1
	200	2,9	3,2	4,7	60,08	
Итого за завтрак:	355	9,19	11,85	34,17	277,08	
	445	11,64	15,06	42,59	348,23	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	1
	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за 2 завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	47	
		0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД						
Салат из свеклы с растительным маслом	40	0,53	3,27	3,2	44	24
	60	0,8	4,9	4,8	66	
Суп гороховый	160	3,25	3,39	11,89	91,2	62
	200	4,06	4,24	14,86	114	
Плов из курицы	150	16,66	5,73	24,44	216,21	10
	200	4,06	4,24	14,86	114	
Компот из смеси сухофруктов	155	0,03	0	5,05	19,25	296
	200	0,04	0	6,52	24,84	
Хлеб пшеничный	40	1,05	6,12	11,38	132	1
	57	2,54	7,55	14,62	136	
Итого за обед:	555	24,03	12,95	64,26	465,58	
	727	31,93	17,52	85,61	621,58	
ПОЛДНИК						
Салат «Сказка»	40	0,59	1,29	3,51	28,23	35
	60	0,88	1,94	5,26	42,34	
Оладьи со сметаной	75	5,48	6,57	29,27	201,19	251
	85	6,21	7,45	33,18	228,01	
Кефир	180	4,81	0,099	14,06	77,99	282
	210	5,61	0,11	16,4	90,99	
Итого за полдник:	295	10,88	7,95	46,84	307,41	
	355	12,7	9,5	54,84	361,34	
ИТОГО	1205	44,1	32,75	145,27	1050,05	
	1527	56,27	42,08	183,04	1331,15	

Третий день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне - зимний

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная жидкая	150	4,14	5,67	16,54	133,61	196
	200	5,51	7,54	22,02	177,86	
Чай с лимоном и сахаром	180	2,72	2,88	7,85	68,74	287
	200	3,02	3,2	8,72	76,38	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/7	2,4	3,6	9,12	74,93	2
	40/7/11	3,36	5,04	12,77	104,9	
Итого за завтрак:	355	9,19	11,85	34,17	277,08	
	445	11,64	15,06	42,59	348,23	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	1
	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за 2 завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	47	
	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с морковью	40	0,92	1,25	2,56	25,74	5
	55	1,26	1,72	3,52	35,39	
Суп вермишелевый со сметаной	150	1,9	2,16	13,46	81,04	58
	200	2,54	2,88	17,94	108,06	
Котлета из говядины	65	11,81	10,72	3,81	157,61	97
	75	13,63	12,38	4,4	181,85	
Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137	141
	150	3,1	4,6	20,1	137	
Соус томатный	20	0,23	0,79	1,36	13,62	237
	30	0,34	1,19	2,04	20,43	
Компот из смеси сухофруктов	155	0,03	0	5,05	19,25	296
	200	0,04	0	6,52	24,84	
Хлеб пшеничный	40	1,05	6,12	11,38	132	1
	57	2,54	7,55	14,62	136	
Итого за обед:	630	21,55	20,08	66,02	529,18	
	777	25,72	23,51	81,37	636,03	
ПОЛДНИК						
Салат «Здоровье»	40	0,6	2,07	2,87	32	33
	50	0,75	2,59	3,59	40	
Яйцо отварное	45	5,71	5,18	0,31	70,65	2
	45	5,71	5,18	0,31	70,65	
Молоко кипячённое	180	4,95	5,04	7,74	95,4	284
	200	5,5	5,6	8,6	106	
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	22	1,32	2,08	13,18	73,41	3
	42	2,52	3,96	25,17	140,15	
Итого за полдник:	287	12,58	14,37	24,1	271	
	337	14,48	17,33	37,67	346	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1342	41,11	42,52	128,01	1052,51	
	1654	49,65	51,84	167,44	1321,86	

Четвертый день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК						
Каша пшённая молочная жидкая	140 200	3,89 5,84	5,03 7,54	16,39 24,59	126,36 189,55	198
Чай с сахаром	180 200	0,09 0,12	0 0	3,01 4,02	12,28 16,38	286
Бутерброд с сыром	30/7 40/11	2,45 3,92	1,31 2,09	9,66 15,46	56,37 90,19	3
Итого за завтрак:	315 450	6,43 9,88	6,34 9,63	29,06 44,07	195,01 296,12	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100 100	0,4 0,4	0,4 0,4	9,8 9,8	47 47	1
Итого за 2 завтрак:	100 100	0,4 0,4	0,4 0,4	9,8 9,8	47 47	
ОБЕД						
Винегрет овощной	40 60	0,53 0,8	0,93 1,4	2,87 4,3	22 33	41
Суп картофельный с крупой (рис, пшено)	150 200	2,11 2,82	2,14 2,86	19,34 25,78	105,35 140,16	60
Макаронные изделия отварные	140 200	2,91 4,16	3,3 4,72	17,61 25,16	111,78 159,68	216
Рыба тушёная в томате с овощами	90 100	11,99 13,32	2,03 2,26	1,76 1,96	73,81 82,01	79
Компот из смеси сухофруктов	155 200	0,03 0,04	0 0	5,05 6,52	19,25 24,84	296
Хлеб пшеничный	40 57	1.05 2.54	6.12 7.55	11.38 14.62	132 136	1
Итого за обед:	626 827	21,13 25,95	8,96 11,98	66,31 90,57	427,11 568,45	
ПОЛДНИК						
Салат из моркови	40 50	0,45 0,67	1,23 1,85	2,45 3,68	23,13 34,7	19
Ватрушка с творогом	50 70	7.40 8.38	5.96 8.72	23.98 26.48	201.63 229.84	
Кофейный напиток	180 200	2.11 3.72	2.75 3.72	19.43 25.49	123.62 145.20	
Итого за полдник:	300 360	12,71 15,58	9,34 11,55	58,7 72,63	369,11 456,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1340 1737	40,67 51,81	25,04 33,56	163,87 217,07	1038,23 13,67,68	

Пятый день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК						
Суп молочный рисовый	150 200	3,88 5,18	3,45 4,6	15,18 20,24	107,64 143,52	77
Чай с молоком и сахаром	180 200	2,72 3,02	2,88 3,2	7,85 8,72	68,74 76,38	287
Бутерброд с сыром	30/7 40/11	2,45 3,92	1,31 2,09	9,66 15,46	56,37 90,19	3
Итого за завтрак:	355 440	8,9 12,02	9,46 12,47	35,84 49,17	260,6 351,33	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100 100	0,4 0,4	0,4 0,4	9,8 9,8	47 47	1
Итого за 2 завтрак:	100 100	0,4 0,4	0,4 0,4	9,8 9,8	47 47	
ОБЕД						
Борщ с капустой	150 200	1,23 1,64	2,21 2,94	7,93 10,58	56,61 75,48	55
Вареники с творогом	123 154	17,65 22,1	10,79 13,51	17,1 21,41	238,02 298,01	228
Сметана	10 10	0,27 0,27	1 1	0,39 0,39	11,9 11,9	1
Компот из смеси сухофруктов	155 200	0,03 0,04	0 0	5,05 6,52	19,25 24,84	296
Хлеб пшеничный	40 57	1,05 2,54	6,12 7,55	11,38 14,62	132 136	1
Итого за обед:	488 631	22,74 28,86	14,56 18,19	50,15 65,75	420,7 538,69	
ПОЛДНИК						
Салат из капусты с зелёным горошком	40 50	0,45 0,67	1,23 1,85	2,45 3,68	23,13 34,7	19
Яйцо отварное	45 45	5,71 5,71	5,18 5,18	0,31 0,31	70,65 70,65	2
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	22 42	1,32 2,52	2,08 3,96	13,18 25,17	73,41 140,15	3
Чай с молоком и сахаром	180 200	2,72 3,02	2,88 3,2	7,85 8,72	68,74 76,38	287
Итого за полдник:	287 337	12,7 14,93	12,22 14,95	26,73 40,94	264,37 351,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1234 15,18	44,74 56,21	36,64 46,01	122,52 165,66	992,67 1288,66	

Шестой день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ЗАВТРАК						
Каша молочная «Дружба»	150	3,73	5,27	18,33	135,49	200
	200	5,08	7,18	24,99	184,76	
Чай с молоком солёный	180	2,18	2,4	3,52	45,06	1
	200	2,9	3,2	4,7	60,08	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/7	2,4	3,6	9,12	74,93	2
	40/7/11	3,36	5,04	12,77	104,9	
Итого за завтрак	325/440	8,46 11,44	9,45 12,84	27,82 37,71	227,63 308,5	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	1
	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за 2 завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	47	
	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД						
Салат из капусты с зелёным горошком	40	0,45	1,23	2,45	23,13	19
	50	0,67	1,85	3,68	34,7	
Суп гороховый	150	160	3,25	3,39	11,89	91,2
	200	200	4,06	4,24	14,86	
Тефтели из говядины	75	14,64	15,74	9,9	238,51	104
	80	15,62	16,79	10,56	254,42	
Картофель тушёный	110					
	130					
Компот из смеси сухофруктов	155	0,03	0	5,05	19,25	296
	200	0,04	0	6,52	24,84	
Хлеб пшеничный	40	1.05	6.12	11.38	132	1
	52	2.54	7.55	14.62	136	
Итого за обед:	600	23,97	25,86	62,26	574,56	
	727	27,46	29,17	77,56	677,6	
ПОЛДНИК						
Кофейный напиток	180	2.11	2.75	19.43	123.62	284
	200	3.72	3.72	25.49	145.20	
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	22	1,32	2,08	13,18	73,41	3
	42	2,52	3,96	25,17	140,15	
Итого за полдник:	287	16,75	14,74	29,17	310,65	
	336	19,61	17,98	42,9	403,01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1312	48,66	50,9	122,56	1137,58	
	1603	56,89	59,46	151,69	1361,05	

Седьмой день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ЗАВТРАК						
Суп молочный вермишелевый	150 200	3,88 5,18	3,45 4,6	15,18 20,24	107,64 143,52	77
Чай с молоком солёный	180 200	2,18 2,9	2,4 3,2	3,52 4,7	45,06 60,08	1
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/7 40/7/11	2,4 3,36	3,6 5,04	9,12 12,77	74,93 104,9	2
Итого за завтрак	325/440	8,46 11,44	9,45 12,84	27,82 37,71	227,63 308,5	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с морковью	40 55	0,92 1,26	1,25 1,72	2,56 3,52	25,74 35,39	5
Рассольник ленинградский	150 200	2,65 3,54	2,46 3,28	18,42 24,56	107,02 142,7	53
Куры отварные	70 80	19,87 22,7	1,6 1,83	0,58 0,66	96,15 109,89	127
Соус сметанный	20 30	0,13 0,2	0,67 1	0,93 1,4	10,67 16	238
Картофельное пюре	150 150	3,1 3,1	4,6 4,6	20,1 20,1	137 137	141
Кисель из концентрата	150 200	0 0	0 0	5,34 7,12	20,91 27,88	304
Хлеб пшеничный	40 52	1,05 2,54	6,12 7,55	11,38 14,62	132 136	1
Итого за обед:	630 782	30,23 35,61	11,14 13,17	67,61 84,21	492,41 597,32	
ПОЛДНИК						
Салат из моркови с яблоками	40 50	0,7 0,47	1,26 1,57	3,71 4,64	27,94 34,92	21
Сырники из творога	30 40	6,82 7,44	5,73 6,59	36,85 38,76	203,98 244,19	
Кефир	180 210	4,81 5,61	0,099 0,11	14,06 16,4	77,99 90,99	282
Итого за полдник:	297 376	12,14 14,71	11,63 14,31	29,77 44,42	267,49 356,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1367 1673	45,48 54,58	34,22 42,12	136,29 175,03	1027,31 1283,22	

Восьмой день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная жидкая	180	4,61	5,85	21,53	157,07	194
	200	5,8	6,82	25,12	183,25	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/7	2,4	3,6	9,12	74,93	2
	40/7/11	3,36	5,04	12,77	104,9	
Чай с молоком солёный	150	2,18	2,4	3,52	45,06	1
	200	2,9	3,2	4,7	60,08	
Итого за завтрак:	355	9,19	11,85	34,17	277,08	
	445	11,64	15,06	42,59	348,23	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	1
	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за 2 завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	47	
	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД						
Салат «Здоровье»	40	0,92	1,25	2,56	25,74	5
	55	1,26	1,72	3,52	35,39	
Борщ с капустой	150	1,23	2,21	7,93	56,61	55
	200	1,64	2,94	10,58	75,48	
Жаркое по домашнему	160	13,01	12,1	15,54	223,17	96
	180	14,63	13,61	17,48	251,06	
Компот из смеси сухофруктов	155	0,03	0	5,05	19,25	296
	200	0,04	0	6,52	24,84	
Хлеб пшеничный	40	1,05	6,12	11,38	132	1
	57	2,54	7,55	14,62	136	
Итого за обед:	560	18,76	17,17	53,01	437,76	
	707	22,36	20,36	67,85	538,28	
ПОЛДНИК						
Омлет натуральный	85	7,83	12,82	1,49	152,46	222
	94	8,66	14,18	1,64	168,61	
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	22	1,32	2,08	13,18	73,41	3
	42	2,52	3,96	25,17	140,15	
Кофейный напиток	180	4,81	0,099	14,06	77,99	282
	210	5,61	0,11	16,4	90,99	
Итого за полдник:	327	12,79	20,12	27,35	337,54	
	386	15,31	24,23	41,3	437,28	
ИТОГО	1316	40,47	48,83	121,26	1078,2	
	1633	49,58	60,08	161	1368,43	

*Девятый день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний*

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК						
Каша пшённая молочная жидкая	140 200	3,89 5,84	5,03 7,54	16,39 24,59	126,36 189,55	198
Чай с сахаром	180 200	0,09 0,12	0 0	3,01 4,02	12,28 16,38	286
Бутерброд с маслом	30/5 40/7	2,45 3,92	1,31 2,09	9,66 15,46	56,37 90,19	3
Итого за завтрак:	329 435	5,83 7,55	6,64 8,7	29,23 37,66	195,68 253,99	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100 100	0,4 0,4	0,4 0,4	9,8 9,8	47 47	1
Итого за 2 завтрак:	100 100	0,4 0,4	0,4 0,4	9,8 9,8	47 47	
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой (рис, пшено)	150 200	2,11 2,82	2,14 2,86	19,34 25,78	105,35 140,16	60
Тефтели рыбные	70 80	15,15 17,32	3,04 3,48	8,73 9,98	122,28 139,75	84
Свекла тушёная	120 150	2,14 2,67	1,87 2,34	12,46 15,57	74,86 93,57	149
Компот из смеси сухофруктов	155 200	0,03 0,04	0 0	5,05 6,52	19,25 24,84	296
Хлеб пшеничный	40 57	1.05 2.54	6.12 7.55	11.38 14.62	132 136	1
Итого за обед:	545 597	22,78 27,38	7,63 9,44	59,38 76,86	393,35 494,68	
ПОЛДНИК						
Салат из кукурузы консервированной	45 60	0,59 0,79	0,11 0,14	3,02 4,03	15,66 20,88	2
Оладьи со сметаной	75 85	5,48 6,21	6,57 7,45	29,27 33,18	201,19 228,01	251
Кефир	180 210	4,81 5,61	0,099 0,11	14,06 16,4	77,99 90,99	282
Итого за полдник:	300 355	10,88 12,61	6,77 7,7	46,35 53,61	294,84 339,88	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1169 1487	39,4 47,89	19,99 24,62	136,21 172,69	878,99 1097,13	

*Десятый день (1.5-3года ; 3-7 лет)
Сезон весенне-зимний*

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная жидкая	150 200	4,14 5,51	5,67 7,54	16,54 22,02	133,61 177,86	196
Бутерброд с маслом сливочным	30/5 40/7	2,4 3,36	3,6 5,04	9,12 12,77	74,93 104,9	2
Чай с молоком солёный	150 200	2,18 2,9	2,4 3,2	3,52 4,7	45,06 60,08	1
Итого за завтрак:	355 445	9,19 11,64	11,85 15,06	34,17 42,59	277,08 348,23	
II-Й ЗАВТРАК						
Яблоко	100 100	0,4 0,4	0,4 0,4	9,8 9,8	47 47	1
Итого за 2 завтрак:	100 100	0,4 0,4	0,4 0,4	9,8 9,8	47 47	
Суп вермишелевый со сметаной	150 200	1,9 2,54	2,16 2,88	13,46 17,94	81,04 108,06	58
Котлета из говядины «Здоровье»	80 90	11,81 13,63	10,72 12,38	3,81 4,4	157,61 181,85	99
Капуста тушёная	100 100	2,2 2,2	3,27 3,27	9,4 9,4	75,33 75,33	143
Кисель из концентрата	150 200	0 0	0 0	5,34 7,12	20,91 27,88	304
Хлеб пшеничный	40 57	1.05 2.54	6.12 7.55	11.38 14.62	132 136	1
Итого за обед:	550 687	20,36 23,92	22,61 25,89	50,86 65,17	484,68 583,87	
ПОЛДНИК						
Салат из моркови	40 60	0,45 0,67	1,23 1,85	2,45 3,68	23,13 34,7	19
Булочка домашняя	60 70	4,28 5	6,86 8	32,57 38	210,245	276
Кофейный напиток	180 210	4,81 5,61	0,099 0,11	14,06 16,4	77,99 90,99	282
Итого за полдник:	280 330	9,68 11,17	13,13 15,45	42,76 50,28	328,53 385,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1259 1552	3627 43,04	42,78 50,44	132,65 162,91	1055,89 1270,56	
Итого за весь период	12912 16089	445,84 545,59	370,82 457,06	1334,17 1715,01	10406,66 13060,53	
Среднее значение за период	1291 1609	44,58 54,56	37,08 45,71	133,42 171,5	1040,67 1306,05	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Мурзабекова Эркехан Яхьяевна

Действителен с 18.11.2021 по 18.11.2022