

Сценарий физкультурного досуга для детей старшего дошкольного возраста «Если очень захочу — в космос скоро полечу!»

Таузова Д.А.

Сценарий физкультурного досуга для детей средней и старшей группы «Если очень захочу — в космос скоро полечу!»

Зал украшен рисунками **детей**, макетами и поделками на тему «**Космос – это интересно!**» Перед **досугом** детям предлагается посмотреть презентацию «**Человек и космос**».

Ведущая. Дети, вспомните, пожалуйста, какой праздник отмечает наша страна 12 апреля? Верно, День **космонавтики**.

Первый в мире **космический** полёт человека состоялся 12 апреля 1961 года, когда в **космос** поднялся **корабль** «*Восток*».

Кто был первым **космонавтом**? Юрий Алексеевич Гагарин.

Знаете ли вы, кто были первыми испытателями **космических кораблей**? Первой полетела в **космос** собака **Лайка**. В августе 1960 года в **космическое** путешествие отправились собаки Белка и Стрелка. Знаете ли вы, как звали первую **космонавтку**? Первая в мире женщина-**космонавт** Валентина Терешкова поднялась в **космос** на **корабле** «*Восток-6*» 16 июня 1963 года.

Главным конструктором **космических** кораблей был Сергей Королёв.

Как называется **космодром**, с которого **стартуют** наши **космические ракеты**?

Байконур. Тайны **космоса**, звёзд, планет притягивают человека с давних времён

1 ребёнок. **Если в космос вы хотите,**
Значит, скоро полетите.

Самым смелым будет наш

Весёлый, дружный экипаж.

2 ребёнок. Чтоб ракетой управлять,

Нужно смелым, сильным стать.

Слабых в космос не берут:

Ведь полёт - нелёгкий труд!

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться.

3 ребенок. Взлетел в ракете русский парень,

Всю землю видел с высоты.

Был первым в **космосе Гагарин...**

Каким по счету будешь ты?

Ведущая. Самые смелые, решительные, умные, сильные и ловкие люди многие годы тренируются, готовясь к полётам в **космос**. Сегодня мы поиграем в **космонавтов**. У нас есть 2 команды «Спутник» и «Ракета». Спортивную и интеллектуальную подготовку команд будет оценивать справедливое жюри. Команды, приготовьтесь поприветствовать друг друга.

Приветствие команд.

Капитан команды «Спутник»: Мы приветствуем команду «Ракета»,
Желаем **полететь на другую планету**.

Вся команда хором: Захватить там храбрость и смелость

А в игре показать умелость!

Капитан команды «Ракета»: А вам, наш «Спутник» дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

Все дети: Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости.

Ведущая. Начинаем наши соревнования. Желаю всем больших успехов!

Командам приготовиться к параду!

Под песню «*Заправлены в планшеты космические карты*» сл. В. Войновича, муз. Фельцмана дети проходят по периметру зала, по диагонали, «змейкой», перестраиваются из одной колонны в две, затем из пар в четверки, снова в колонну по два.

Конкурс капитанов.

Капитаны команд должны провести разминку-тренировку своей команды.

3-4 упражнения по показу капитана. Подводятся итоги.

Конкурс «Отгадай загадку».

1. Голубой шатер весь мир накрыл (*небо*) .

2. Идешь, идешь, а конца не найдешь (*земной шар*) .
3. Бродит одиноко огненное око, всюду, где бывает, взглядом согревает (*солнце*) .
4. Рассыпалось к ночи зерно. Глянули утром – нет ничего (*звезды*) .
5. Искра небо прожигает, а до нас не долетает (*комета*) .
6. Из какого ковша не пьют, не едят, а только на него глядят (*созвездие Большая медведица*) .

За каждый правильный ответ команда получает очко.

1 эстафета. «*Быстрые и ловкие*». Проползти по скамейке на животе, подтягиваясь руками; на 1 ноге прыгать до конуса – ориентира, бегом вернуться и передать эстафету.

2 эстафета. «*Солнце ясное*». У каждого игрока в руке палочка. Перед конусом лежит обруч. Добежать до обруча, положить палочку - лучик, обежать конус, передать эстафету.

3 эстафета. «*Преодолей полосу препятствий!*» Пролезть под дугой, прыгать из обруча в обруч (1-2-1-2-1) ноги вместе – врозь, обежать конус, передать эстафету.

Игра - аттракцион для капитанов «*Кто самый ловкий?*»

На палочку намотать ленту до середины, кто быстрее. Можно провести 2-3 раза с другими игроками.

Конкурс «*Кто самый умный?*» Вопросы задавать участникам команд поочередно.

За каждый правильный ответ команда получает очко. **Если команда не ответила**, могут ответить соперники.

1. Как называется планета, на которой мы живём?
2. Как называется спутник Земли?
3. Что такое Солнечная система?
4. Какие планеты Солнечной системы вы знаете? (*Земля, Венера, Марс, Юпитер, Нептун, Сатурн, Уран, Меркурий*) .
5. Какую планету называют красной? Почему? (*Марс*)
6. Как называется ближайшая к нам звезда? (*солнце*)
7. Как называется маленькая модель Земли, уменьшенная во много раз? (*глобус*)
8. Как называется костюм **космонавта**? (*скафандр*)
9. У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «*астронавт*»,

А по-русски ... (*Космонавт*)

Подвести итоги конкурса.

4 эстафета. «*Переложить предмет*». Пролететь в тоннель, из дальнего обруча перенести кубик в ближний обруч, из ближнего обруча переложить мешочек в дальний обруч, обежать конус, передать эстафету.

5 эстафета. «*Игольное ушко*».

Три мальчика стоят друг за другом, три девочки держат 3 обруча. Первый мальчик бежит до девочек и пролезает в первый обруч, во второй, в третий, обегает последнюю девочку и встает на ее место. Девочка бежит к **стартовой** черте и встает последней за мальчиками. Эстафета продолжается до тех пор, пока девочки не вернуться в исходное положение..

Соревнование «*Кто самый сильный?*»

Перетягивание каната (сначала участвуют капитаны, затем по 2 мальчика с каждой стороны, затем по 2 девочки) .

Подвести итоги соревнований. Слово жюри.

Подвижная игра «*Займи место в ракете*».

На полу разложить 5-6 обручей – ракеты, каждая летит на свою планету. В каждый обруч встают 2 – 3 ребенка, запоминают свой экипаж.

Ждут нас быстрые ракеты на далекие планеты,

На какую **захотим**, на такую **полетим**.

Но в игре один секрет – опоздавшим места нет!

Бег по залу врассыпную, по сигналу занять места в ракете. Повторить 2-3 раза.

Ведущая. Поздравляю всех участников соревнований! Желаю всем крепкого здоровья, ловкости, смелости, радости и успехов во всем!

Награждение победителей. Вручение медалей.

Угощение детей «*космической пищей*» «*Гематогеном*». Заключительный парад под песню «*Я – Земля*» сл. Е. Долматовского, муз. В. Мурадели.